

「避難スイッチ」「セカンドベスト」「素振り」で考える 豪雨災害避難のカギ

矢守克也（京都大学防災研究所・教授）

- 1 豪雨災害からの避難：防災心理学の視点から
- 2 3つのキーワード：「避難スイッチ」・「セカンドベスト」・「素振り」
- 3 避難について考えるときに大事なたった2つのこと
 - ・「いつ逃げる」→「避難スイッチ」
 - ・「どこへ逃げる」→「セカンドベスト」
- 4 「避難スイッチ」
 - ・避難やその準備をはじめる「きっかけ」を3つの素材をもとに3つのポイントに留意して作っておくこと
 - ・3つのポイント：「あらかじめ」「具体的に」「みんなで」
 - ・3つの素材：「身近な異変」「情報」「周囲の人」
- 5 「セカンドベスト」
 - ・最善だけでなく次善がカギ
 - ・「2階まで避難訓練」
- 6 「空振り」改め「素振り」
- 7 （付録）記録更新＝既往最大
 - ・その土地にとっての大雨が大事

